



**ZEITRAUM**

**Nicht höher, schneller, weiter  
sondern**

**achtsamer, langsamer,  
menschlicher**

**durch Yoga**

## **ViniYOGA**

### **Gruppenstunde 70 Minuten**

**im 4. Quartal 2023**

**Mittwoch 8x ViniYoga 1**  
**08:45–09:55**

25.10. / 1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12.

**Donnerstag 7x ViniYoga 3–4**  
**3: 18:00–19:10**  
**4: 19:30–20:40**

26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11. / – / 7.12. / 14.12.

**MittwochYogaMeditation**  
**19:30–20:40**

1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12.

#### **Kosten**

70 Minuten Yoga

7er Einheit CHF 210.– Donnerstag

8er Einheit CHF 240.– Mittwoch

Einzelstunde in der Gruppe 70 Min CHF 35.–

Anmeldung unter 076 332 80 66 oder [info@zeitraum-waedenswil.ch](mailto:info@zeitraum-waedenswil.ch)

## **Schenk Dir Zeit und Raum für Yoga**